



**Náklady na vytápění neustále rostou. Lidé ale chtějí a potřebují bydlet v teple a proto mění okna za nová izolační. To má za následek utěšňování budov a následné změny ve vzduchu v obytných prostorách. Často se začnou vyskytovat plísně, mění se vlhkost vzduchu a také se zvyšuje obsah nezdravých látek. V domech strávíme až 90% svého života a zhoršená kvalita vzduchu se s jistotou projeví na našem zdraví.**

### Co vlastně dýcháme

Čerstvý vzduch obsahuje různé plyny. Nejvíce dusík (78 %), kyslík (21%), Argon (0,9 %) a další plyny ve velmi malém množství. Čerstvý vzduch obsahuje také malé množství oxidu uhličitého (cca. 0,04 %), který se označuje jako  $\text{CO}_2$ . Lidské tělo při dýchání produkuje také  $\text{CO}_2$  a to ve značném množství. Vydýchaný vzduch obsahuje 100x více oxidu uhličitého než vzduch čistý. Pokud je člověk v uzavřené místnosti, koncentrace  $\text{CO}_2$

2  
rychle stoupá. Tento plyn je bez zápachu a proto zvýšené množství nijak nepostřehneme. Vnímáme je až druhotně až když se dusivé účinky  $\text{CO}_2$

2  
začínají projevovat. Trpíme únavou, ztrátou koncentrace a bolestmi hlavy.

### Co může způsobit vydýchaný vzduch

Zákonná norma nám předepisuje nejvyšší možnou koncentraci oxidu uhličitého v obytných místnostech jako 1500 ppm. Pro představu, čerstvý vzduch obsahuje asi 400 jednotek ppm. Při výzkumech se ukázalo, že v budovách, kancelářích, bytech i školních třídách byly často naměřeny i koncentrace přesahující 2500 ppm. Snad každý rodič zná, co to znamená učit se po večerech se svým potomkem, protože si ze školy nic nepamatuje. Nedokáže se tam soustředit, bolí ho rychle hlava, nebo v odpoledních hodinách špatně vnímá. Toto všechno může být způsobeno nekvalitním vzduchem.



### Jak zajistili kvalitní vzduch dětem ve školách v Americe

Každého logicky napadne větrat. Ale jak zajistit, abychom zároveň příliš neprotopili? Kde je ta správná hranice, kdy už je vzduch vyměněný? Vědci v Americe přemýšleli nad jednoduchým způsobem jak poznat, kdy je vzduch ještě zdravý a kdy již ne. Měření všech součástí vzduchu je složité a každý člověk by si domů nemohl pořídit pět rozdílných měřidel. To by bylo velmi drahé. Proto je napadlo vyvinout měřidlo na vydýchaný vzduch. Pokud budeme měřit vydýchaný vzduch a ten vyměníme za čerstvý, vyměníme i ostatní nezdravé a nebezpečné látky.

Navržený přístroj byl nazván CO<sub>2</sub> skener, přístroj na měření oxidu uhličitého. Vědci přístroj vyvinuli a ihned se začal masově prodávat. Jedni z prvních ho začali používat ve školách amerického státu Massachusetts. Začal se montovat do úřadů, školek i soukromých firem. Lidé méně bolela hlava, lépe se soustředili, zlepšila se také kvalita spánku. Ve firmách a úřadech dokonce klesla spotřeba kávy. Tyto přístroje jsou již dostupné pod názvem WELLNESSAIR i u nás a nepředstavují větší investici. Dají se umístit do každé místnosti školní třídy, kanceláře nebo ložnice. Zdraví je přece to nejcennější co máme.

Více na [www.wellnessair.cz](http://www.wellnessair.cz) nebo na telefonu 567 225 419.

[http://www.wellnessair.cz/akce-co2?s=pr\\_ihonem\\_wellnes-air\\_co2-sleva-20](http://www.wellnessair.cz/akce-co2?s=pr_ihonem_wellnes-air_co2-sleva-20)